



Меню 1-4 класс

9 мая 2022г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пельмени со сметаной	200/20	24,9	34,12	47,02	568
Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Итого завтрак		25,3	34,14	62,22	630,0

Обед

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие(огурец)	50	0,55	0,1	1,9	11,0
Суп картофельный с горохом с мясом	250/20	24,3	7,2	16,3	243,3
Котлета мясная	70	9,5	24,7	9,7	240,3
Пюре картофельное	150	3,2	4,8	20,4	137,3
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Хлеб ржаной	20	17,7	0,64	8,5	51,2
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,8	114,6
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Итого обед		59,07	39,46	108,4	929,25
Всего за день		84,37	73,6	170,62	1559,25
Стоимость					177-80

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____